

## 面试你必须知道的 30 个人物

### 一、于敏

我国著名核物理学家，长期领导并参加核武器的理论研究和设计，填补了我国原子核理论的空白，为氢弹突破作出卓越贡献。荣获“两弹一星”功勋奖章、国家最高科学技术奖和“全国劳动模范”“改革先锋”等称号。

### 二、申纪兰

她积极维护新中国妇女劳动权利，倡导并推动“男女同工同酬”写入宪法。改革开放以来，她勇于改革，大胆创新，为发展农业和农村集体经济，推动老区经济建设和老区人民脱贫攻坚作出巨大贡献。荣获“全国劳动模范”“全国优秀共产党员”“全国脱贫攻坚‘奋进奖’”“改革先锋”等称号。

### 三、孙家栋

我国人造卫星技术和深空探测技术的开创者之一，担任月球探测一期工程总设计师，为我国突破卫星基本技术、卫星返回技术、地球静止轨道卫星发射和定点技术、导航卫星组网技术和深空探测基本技术作出卓越贡献。荣获“两弹一星”功勋奖章、国家最高科学技术奖、国家科学技术进步奖特等奖和“全国优秀共产党员”“改革先锋”等称号。

### 四、李延年

1945 年参加革命，先后参加解放战争、湘西剿匪、抗美援朝战争、对越自卫反击战等战役战斗 20 多次，是为建立新中国、保卫新中国作出重大贡献的战斗英雄。离休后，他初心不改、斗志不减、本色不变，积极弘扬革命优良传统，充分展现了一名老革命军人、老战斗英雄的光辉形象。荣立特等功 1 次，被志愿军总部授予“一级英雄”称号，荣获解放奖章和胜利功勋荣誉章。

### 五、张富清

他在解放战争的枪林弹雨中冲锋在前、浴血疆场、视死如归，多次荣立战功。1955 年，他转业后主动要求到湖北最偏远的来凤县工作，为贫困山区奉献一生。60 多年来，

他深藏功名，埋头工作，连儿女对他的赫赫战功都不知情。荣立特等功一次、一等功三次、二等功一次、“战斗英雄”称号两次。

## 六、袁隆平

他一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广，发明“三系法”籼型杂交水稻，成功研究出“两系法”杂交水稻，创建了超级杂交稻技术体系，为我国粮食安全、农业科学发展和世界粮食供给作出杰出贡献。荣获国家最高科学技术奖、国家科学技术进步奖特等奖和“改革先锋”等称号。

## 七、张定宇

步履蹒跚与时间赛跑，只想为患者多赢一秒；身患绝症与新冠周旋，顾不上亲人已经沦陷。湖北省武汉市金银潭医院是最早接诊新冠患者的定点医院，收治病人全部为重症和危重症患者。院长张定宇隐瞒自己患渐冻症的病情，顾不上已感染新冠肺炎的妻子，一直坚守在抗疫一线。他说：“虽然有愧疚，但当时不需要做取舍，能帮助到别人，觉得很幸福！”

## 八、陈陆

2020年夏天，安徽庐江县遭受百年一遇洪灾。7月22日，庐江县石大圩漫堤决口，约6500人被洪水围困，情况危急。

当天，安徽省庐江县消防救援大队政治教导员陈陆带领大队辗转5个乡镇，连续奋战，成功转移群众2665人。在营救过程中，决口突然扩大，救援队员所乘橡皮艇被卷入激流漩涡侧翻，年仅36岁的陈陆英勇牺牲。

“放心，我会守好庐江”，是陈陆对父亲的承诺，也是他用生命兑现的对国家和人民的承诺。

## 九、张桂梅

2002年，在云南儿童之家工作的张桂梅看到了很多农村贫困家庭的不幸，她希望创办一所免费女子高中，彻底解决山区贫困问题。她四处奔波筹集资金，努力了五年也才筹集到1万元。

经多方努力，2008年，华坪女子高级中学成立，这是全国唯一一所免费女高，专

门供贫困家庭的女孩读书。建校 12 年来，已有 1645 名大山里的女孩从这里走进大学完成学业，在各行各业做贡献。

## 十、万佐成、熊庚香

肿瘤医院旁小巷里的油条摊位到炒 1 个菜收 1 元的“抗癌厨房”，18 年来，江西南昌夫妇万佐成和熊庚香与癌症病人相伴，用爱心守护他们。

如今，已近 70 的他们，依然凌晨四点起床备好炉火，迎接每一天的新老客人，365 天从不离开。这对夫妻的初心十分简单：“有的病治不好了，但能让病人吃好一点，家属的遗憾也能少一些。”

## 十一、王海

抗美援朝时，空军原司令员王海上将率领人民空军年轻的第一大队，与号称“世界王牌”的美国空军激战 80 余次，击落敌机 29 架，本人击落击伤敌机 9 架。因功勋卓著，该大队后来被命名为“王海大队”。

在中国人民革命军事博物馆，至今仍陈列着一架绘有 9 颗红星的米格-15 歼击机，这就是王海当年驾驶过的功勋飞机。

## 十二、汪勇

2020 年除夕，武汉快递员汪勇说服家人，赶到金银潭医院送护士回家。

1 月 25 日到 4 月 8 日，他每天只睡 4 小时：一个人能力有限，就发动朋友圈，解决医护人员出行；为让医护随时吃上免费热饭，他又多方联络解决需求……

没有人能百毒不侵，热血可以融化恐惧，没有人是生来的勇者，责任催促他重装上阵，八方统筹百般服务，他以凡人之力书写一段传奇。

## 十三、谢军

2020 年 6 月，北斗三号全球卫星导航系统的最后一颗卫星发射成功，这代表着北斗全球卫星导航系统星座部署全面完成。

北斗三号卫星研制中，谢军团队创造性地实现了卫星批量化生产，仅用 1 年零 14 天将 19 颗导航卫星送入太空，创造了航天发射史的新纪录！

#### 十四、叶嘉莹

上世纪 70 年代，已是多所名牌大学教授的叶嘉莹，愿不要任何报酬回国教书。如今，90 多岁高龄的她仍坚持讲学，还捐出 3500 多万元支持中华优秀传统文化研究。她用一生培养了大批中国传统文化和古典文学人才。

叶嘉莹说：“人的精神品格能够提升，提升以后，他就有他自己内心的一份快乐。他不会每天总是为追求现实的那一点金钱之类的东西而丢掉人生最宝贵的价值。”

#### 十五、毛湘林

坚守偏远山村 43 年，毛相林带领重庆市巫山县竹贤乡下庄村村民用最原始的方式在悬崖峭壁上凿石修道，历时 7 年铺就一条 8 公里的“绝壁天路”。

2005 年以来，他培育“三色”经济，发展乡村旅游，带大家走上致富路。2015 年，下庄村在全县率先实现整村脱贫。2019 年，下庄村人均年收入，达到一万两千多元，比路通前翻了 40 多倍。

#### 十六、钟扬

钟扬长期致力于生物多样性研究和保护，率领团队在青藏高原为国家种质库收集了数千万颗植物种子；钟扬援藏 16 年，足迹遍布西藏最偏远、最艰苦的地区，长期的高原工作让他积劳成疾，多次住进医院，但他都没有停下工作。多年来，钟扬为西部少数民族地区的人才培养、学科建设和科学研究作出了重要贡献。

2017 年 9 月 25 日，钟扬在内蒙古工作途中遭遇车祸，不幸逝世。2018 年 4 月，中宣部授予钟扬“时代楷模”称号。

#### 十七、杜富国

2018 年 10 月 11 日下午，在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明爆炸物，杜富国对战友喊出“你退后，让我来”，在进一步查明情况时突遇爆炸，英勇负伤，失去双手和双眼，同组战友安然无恙。

杜富国的伤情牵动着全国人民的心，人们通过各种形式向他表达慰问。国防部评价说：杜富国同志面对危险、舍己救人，用实际行动书写了新时代革命军人的使命担当。

## 十八、吕保民

2018年9月8日，吕保民在幸福北街菜市场发现一男子持刀抢劫，上前制止，被歹徒连刺五刀，身受重伤。最后在村民们帮助下，歹徒被制服。吕保民其见义勇为的事迹得到广大群众的赞誉。

生在市井，未曾放下心中豪情，曾经军旅，岂容凶残闹市横行，于人群中挺立喝断暴徒的路，聚拢起民间的正气，侠隐于市 见义勇为，勇不在于强悍 而在于无所畏惧。

## 十九、马旭

2018年，武汉一位退休老人向家乡木兰县教育局捐赠1000万元，引起了广泛的关注。这笔巨款是马旭与丈夫一分一毫几十年积累而来。他们至今生活简朴，住在一个不起眼的小院里。网友纷纷向两位老人致敬、点赞。

## 二十、刘传健

2018年5月14日，川航3U8633重庆至拉萨航班执行航班任务时，在万米高空突然发生驾驶舱风挡玻璃爆裂脱落、座舱释压的紧急状况，这是一种极端而罕见的险情。生死关头，刘传健果断应对，带领机组成员临危不乱、正确处置，确保了机上119名旅客生命安全。

## 二十一、王继才 王仕花

江苏灌云县开山岛位于我国黄海前哨，面积仅有两个足球场大小。1986年，26岁的王继才接受了守岛任务，从此与妻子王仕花以海岛为家，与孤独相伴，在没水没电、植物都难以存活的孤岛上默默坚守，把青春年华全部献给了祖国的海防事业。

## 二十二、张渠伟

张渠伟同志自2014年3月担任达州市渠县扶贫和移民工作局局长以来，为渠县143802名（居四川省第二）贫困人口脱贫、130个贫困村脱贫和整县摘帽贡献了健康、智慧和热血。由于长年熬夜和超负荷工作，张渠伟患上严重的“耳石症”和“青光眼”，但他从不惧怕，昼夜战斗在攻坚一线。

### 二十三、张玉滚

张玉滚大学毕业后，放弃在城市的工作机会，回到家乡，从一名每月拿 30 元钱补助、年底再分 100 斤粮食的民办教师干起，一干就是 17 年。学校地处偏僻，路没修好时，他靠一根扁担，一挑就是 5 年，把学生的课本、文具挑进了大山。他是这里的全能教师，手执教鞭能上课，掂起勺子能做饭，握起剪刀能裁缝，打开药箱能治病。由于常年操劳，“80 后”的他鬓角斑白、脸上布满皱纹。

### 二十四、程开甲

1946 年 8 月，程开甲赴英留学。新中国成立后，程开甲放弃了国外优厚条件回到中国，1960 年，加入到我国核武器研究的队伍，从此消失 20 余年。从 1963 年第一次踏进罗布泊到 1985 年，程开甲一直生活在核试验基地，为开创中国核武器研究和核试验事业，倾注了全部心血和才智。程开甲设计了中国第一个具有创造性和准确性的核试验方案，设计和主持包括首次原子弹、氢弹，导弹核武器、平洞、竖井和增强型原子弹在内的几十次试验。

### 二十五、“环保战士”杨欣

杨欣曾跟随中国长江科学考察漂流探险队全程漂流长江，被视为探险家；之后，他关注藏羚羊、冰川保护等问题，成为长江源头的“环保战士”。他创立了民间环保组织绿色江河环保促进会，发起“垃圾换食品”和“带走一袋垃圾”项目，建立高原垃圾回收处置的管理体系，在青藏公路沿线布局 6 个“绿色驿站”……几十年来，杨欣及其志愿者团队坚守在长江源的保护一线，用自己的努力守护着母亲河源头的的环境。

### 二十六、聋哑教师夫妻程洋和陶艳萍

在江西省于都县特殊教育学校里，有一对聋哑教师夫妻程洋、陶艳萍，他们用无声的温暖传递着对聋哑学生们特别的爱。多年来，从批改作业到日常交流，从律动舞蹈到插花学习……在无声的世界里，程洋和陶艳萍用自己的方式给孩子们传道授业解惑。他们培养的许多孩子在篮球、绘画、舞蹈等许多领域屡获佳绩。

## 九、做电商带乡亲致富的李娟

安徽砀山县的李娟，10年前患上脊髓空洞症，体重仅25公斤，全身只有脖子以上部位能够有限活动。可她没有向命运低头，手不能动，就用嘴咬住触控笔，一个字母一个字母地拼写，努力经营着自己的微商小店。过去一年，李娟通过电商销售水果超过40万斤，成了带动乡亲共同脱贫致富的“电商CEO”。李娟的故事感动无数人，她也成为第二十二届“中国青年五四奖章”获得者。

## 二十七、为中阿文化架桥的仲跻昆

仲跻昆1961年毕业于北京大学东语系阿拉伯语专业，与阿拉伯语结缘60余载。他编著的《阿拉伯现代文学史》《阿拉伯文学通史》《阿拉伯古代文学史》等作品，填补了我国在阿拉伯文学史领域的空白。2011年，他获得阿联酋“谢赫扎耶德图书奖之年度文化人物奖”，成为第一个获得该奖项的中国学者；2018年，又荣获中国翻译界最高荣誉“翻译文化终身成就奖”。

在仲跻昆与阿语结缘的60余载里，他不畏艰辛、潜心钻研。如今，已年过八旬的他，仍坚持每天看书籍、写文稿，动力就来自于一种让中阿文化交流始终不断线的深沉使命感。

## 二十八、“排爆专家”张保国

军营15年，与他相伴的是危旧弹药、冲天火光和地动山摇；警营20年，他天天在“火山口”上过日子，与死神掰手腕。多年来，他总是第一个穿上排爆服担当主排手，成功处置涉爆现场110余次，排除爆炸装置和可疑爆炸物140多个，销毁废旧雷管30余万枚、导火导爆索51万余米，被授予“全国公安系统一级英雄模范”称号。

部队教给他责任和担当。“这活儿总得有人干”，张保国常把这句话挂在嘴边。20年来，他身边的同事换了一批又一批。2005年在销毁废弃弹药过程中，张保国不幸严重烧伤，周围人都劝他换个岗位，他却始终不为所动。军人的烙印深深刻在身上，正如他的名字，保家卫国是职责所在，作为军人和警察，不能后退半步。

## 二十九、身患疾病的中南大学学子莫天池

出生时的一场意外，让莫天池运动神经受损，成了终生不能站立、四肢严重痉挛的脑瘫患者，吞咽有严重障碍，无法正常握笔写字。就是这样一位只能生活在轮椅上

的同学，却凭借超人的毅力和勇气，以优异的成绩读完小学到大学的所有课程。如今，他在托福和 GRE 考试中获得接近满分的成绩，多所世界名校伸出橄榄枝，更大的世界已经向他敞开大门。

### 三十、核潜艇之父黄旭华

他隐姓埋名几十年，为我国核潜艇事业奉献了毕生精力，为核潜艇研制和跨越式发展作出卓越贡献。在某次深潜试验中，他置个人安危于不顾，作为总设计师亲自随产品深潜到极限。荣获国家科学技术进步奖特等奖和“全国先进工作者”等称号。